



Mit dem Elternverein auf den Zürichsee

Paddel links, Paddel rechts

«Nun haben wir genug geredet – raus aufs Wasser», rief Katja von «2 Legends» und gab die letzten Instruktionen. Dann hiess es für die 14 Teilnehmer des Stand-up-Paddling-Kurses, den Sitz der Rettungsweste nochmals zu überprüfen – und rauf aufs Brett.

Nachdem das Zürichsee-Linienschiff vorbeigefahren war und der Wellengang nachgelassen hatte, paddelten die Buben und Mädchen auf dem

Board kniend durch die ankernden Boote hindurch hinaus auf den See. Das Aufstehen und Balancehalten klappte bei den meisten auf Anhieb sehr gut, und nur einige fielen in den bereits angenehm warmen See. Nachdem sich die anfänglich wackeligen Beine etwas stabilisiert hatten, paddelten die Jugendlichen dann mit sichtlich viel Spass an der Kilchberger Seeküste entlang. Beim Stand-up Paddling steht man auf einem überdimensionierten Surfboard



Die Mädchen und Buben hatten die Sportart schnell im Griff.

Fotos: zvg.



Gleich gehts raus auf den See – den Teilnehmern des Stand-up-Paddling-Kurses sieht man die Aufregung nicht an.

und sticht abwechselnd mit einem Paddel, ähnlich wie beim Kanufahren, einmal links und einmal rechts ins Wasser und gleitet somit über die Wasseroberfläche. Der ideale Wassersport für den See. Da man zur Stabilisation auf dem je nach Wellengang wackeligen Brett sehr viele Muskelgruppen anspricht, ist es auch eine ganz hervorragende Übung für Rumpf und Rücken.

Auch die Eltern paddeln

Der Elternverein Kilchberg bot den Stand-up-Paddling-Kurs Mitte Juni zum zweiten Mal an, nachdem er letztes Jahr im Spätsommer stattgefunden hatte. Für den Elternverein zählt dieser Event mittlerweile zu einem festen

Programmpunkt – sowohl für Kinder und Jugendlichen als auch deren Eltern. Denn drei Tage später liess sich auch eine kleine Elterngruppe in die korrekte Paddelhaltung und den richtigen Stand auf dem Board einweisen. Bei angenehmen sommertaglichen Temperaturen eiferten sie den Jugendlichen nach. Und so manch einer nutzte den Sprung – beabsichtigt oder auch nicht – ins Wasser sicher als willkommene Abkühlung.

Für den Elternverein

Anke Panzner und Cornelia Dudler

Unter www.elternvereinkilchberg.ch finden interessierte Familien die gesamte Angebotspalette des Elternvereins. Neben verschiedenen Events für alle Altersgruppen gibt es zum Beispiel auch eine Babysitterliste.