



Elternverein

Richtig reagieren bei Mobbing und Übergriffen

Anfang März organisierte der Elternverein erneut zusammen mit dem ehemaligen Polizisten und Coach Jürg Steiner den Kurs «Luca und Lea». Das Ziel des Kurses ist, die Kinder im Umgang mit Kriminalität zu schulen und ihnen zu zeigen, wie sie sich schützen und heiklen Situationen aus dem Weg gehen können.

In zwei Altersgruppen unterteilt lernten die Kinder an zwei Mittwochnachmittagen das richtige Verhalten bei Mobbing und Übergriffen in der Schule und auf dem Schulweg. Wie reagieren, wenn ich von fremden Personen auf der Strasse angesprochen oder nach dem Weg gefragt werde? Was tun, wenn andere Kinder mich foppen und hänseln? Grundlage für ein richtiges Verhalten und der beste Schutz gegen Übergriffe sind die Selbstbehauptung, die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, worauf der Kurs



Im Kurs «Luca und Lea» lernten die Kinder, wie sie sich in heiklen Situationen richtig verhalten. zvg.

im Wesentlichen auch basiert. Aber nicht nur die Schulung der kleinen Schützlinge ist Steiner wichtig, sondern auch die Sensibilisierung von Eltern und Lehrpersonen.

Spielerisch lernten die Kinder die richtige Körperhaltung und sich in Notsituationen entschieden verbal und körperlich zu wehren. Abgerundet wurde der Kurs mit einem Par-

cours, bei dem die Kinder das Gelernte vertiefen konnten. Die Kinder durften sich beispielsweise von einer im Auto sitzenden Person nicht heranlocken lassen, was einfach tönt, aber mit Puppen und Süßem doch schon schwieriger wird. Erstaunt hat vor allem, wie viele Kinder die Notrufnummer der Polizei auf dem Handy ohne Eingabe des PIN wählen konnten.

Eindrücklicher Kurs

Trotz der ernsten Themen war die Schulung humorvoll und erlebnisorientiert. Das Feedback der Eltern war durchwegs positiv. «Der Kurs war wirklich eindrücklich und unsere Tochter übte die ganze Woche das richtige Verhalten», so eine Elternstimme am zweiten Nachmittag. e.

Falls das Interesse besteht, überlegt sich der Elternverein, diesen Kurs im Frühjahr 2017 zu wiederholen. Weitere Infos resp. andere Anlässe des Elternvereins unter www.elternvereinkilchberg.ch