

Mädchenworkshop die „Zyklus-Show“



Wenn Mädchen ihren eigenen Körper schätzen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv erleben, ist dies gut und wichtig für ihr Selbstwertgefühl. Im professionell geleiteten „Zyklus-Show“ Workshop entdecken die Teilnehmerinnen im geschützten Rahmen die spannenden Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit.

Das mehrfach ausgezeichnete MFM-Projekt wurde 1999 ins Leben gerufen. Erfahrene Kursleiter/innen leiten die liebevoll, anschaulich und witzig umgesetzten Aufklärungskurse für Jungen oder Mädchen. Und selbst erfahrene Mütter und Väter zeigen sich am Elternabend beeindruckt und überrascht, dass sie auch noch etwas dazulernen können...

www.mfm-projekt.ch



MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Workshop

Samstag, 4. November 2017

10.00 - 17.00 Uhr

Um 16.00 Uhr sind alle weiblichen Mitglieder der Familie zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen

Elternabend

Freitag, 3. November 2017

19.30 - 21.30 Uhr

Ort

Primarschulhaus Moos Rüschtikon,
Singsaal

Für wen

Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren
(mind. 10, max. 16 Teilnehmerinnen)

Kurskosten inkl. Elternabend

EvR-Mitglieder: Fr. 130.-

Nicht-Mitglieder: Fr. 150.-

Nur Elternvortrag für interessierte

Erwachsene: 25.-/Paare 35.-

Anmeldung/ weitere Informationen

Sandra Schneider,

schneidersandra45@gmail.com

Bitte Name, Alter und Telefonnummer der Teilnehmerin angeben.

Mitbringen

Verpflegung für den ganzen Tag, eine Decke, ein zweites Paar warme Socken